

**ANM
ENNEAGRAMME DECOUVERTE
SCÉNARIO PÉDAGOGIQUE**

9h - 20 mn - **ACCUEIL**

- CONTENU, OBJECTIFS**
 - Présentation du contenu de la journée
 - Présentation des formateurs
 - Présentation de chaque participant
 - Recueil des attentes des participants
- ANIMATION** - Tour de table

9h20 - 40 mn - **INTRODUCTION AU SUJET**

- CONTENU, OBJECTIFS**
 - Qu'entend-on par enneagramme (symbole, origines...)
 - Description des trois centres
 - La notion de centre réprimé
- ANIMATION** - Présentation théorique
Questions/réponses avec les participants
- SUPPORT** - Support (papier ou PDF) remis au début

10h - 30 mn - **LE MODÈLE DE L'ENNEAGRAMME**

- CONTENU, OBJECTIFS**
 - Présentation des éléments qui caractérisent une personne, dans le modèle de l'enneagramme
 - Le mécanisme d'un enneatype : sous-types, ailes, intégration/ désintégration...
- ANIMATION** - Présentation théorique
Questions/réponses avec les participants
- SUPPORT** - Support (papier ou PDF) remis au début

10h30 - **DESCRIPTION DES ENNEATYPES TOURNÉS VERS L'INTÉRIEUR**

- CONTENU, OBJECTIFS** - Pour chaque enneatype : motivations et organisation, relations affectives, attitude professionnelle, introspection, intégration et désintégration de la personnalité,
- ANIMATION** - Présentation théorique de l'enneatype
- Après chaque description, question aux participants : "Vous reconnaissez-vous dans ce type, ou connaissez-vous quelqu'un de ce type ?"
- Échanges avec le groupe
Total : 30 mn par type (15/20mn description + échanges)
- 10h30** - 30 mn - ENNEATYPE 1 : intérieur / instinctif
- 11h** - 15 mn - PAUSE CAFÉ
- 11h15** - 30 mn - ENNEATYPE 7 : intérieur / mental
- 11h45** - 30 mn - ENNEATYPE 4 : intérieur / émotionnel
- SUPPORT** - Support (papier ou PDF) remis au début

12h15 - 1h15 - PAUSE DÉJEUNER

13h30 - **DESCRIPTION DES ENNEATYPES TOURNÉS VERS L'EXTÉRIEUR**

- CONTENU, OBJECTIFS** - Pour chaque enneatype : motivations et organisation, relations affectives, attitude professionnelle, introspection, intégration et désintégration de la personnalité, mécanisme de l'enneatype
- ANIMATION** - Présentation théorique de l'enneatype
- Après chaque description, question aux participants : "Vous reconnaissez-vous dans ce type, ou connaissez-vous quelqu'un de ce type ?"
- Échanges avec le groupe
Total : 30 mn par type (15/20mn description + échanges)
- 13h30** - 30 mn - ENNEATYPE 8 : extérieur / instinctif
- 14h** - 30 mn - ENNEATYPE 5 : extérieur / mental
- 14h30** - 30 mn - ENNEATYPE 2 : extérieur / émotionnel
- SUPPORT** - Support (papier ou PDF) remis au début

15h - 15 mn - PAUSE CAFÉ

15h15 - **DESCRIPTION DES ENNEATYPES EN ÉQUILIBRE INTÉRIEUR / EXTÉRIEUR**

- CONTENU, OBJECTIFS** - Pour chaque enneatype : motivations et organisation, relations affectives, attitude professionnelle, introspection, intégration et désintégration de la personnalité, mécanisme de l'enneatype
- ANIMATION** - Présentation théorique de l'enneatype
- Après chaque description, question aux participants : "Vous reconnaissez-vous dans ce type, ou connaissez-vous quelqu'un de ce type ?"
- Échanges avec le groupe
Total : 30 mn par type (15/20mn description + commentaires)
- 15h15** - 30 mn - ENNEATYPE 9 : centre du centre instinctif
- 15h45** - 30 mn - ENNEATYPE 6 : centre du centre mental
- 16h15** - 30 mn - ENNEATYPE 3 : centre du centre émotionnel
- SUPPORT** - Support (papier ou PDF) remis au début

16h45 - 15 mn - **BILAN**

- CONTENU, OBJECTIFS** - Bilan de la journée
Questions / réponses
- ANIMATION** - Réflexion en grand groupe

17h - Fin de la journée